

Informationen zu den AG-Angeboten im Schuljahr 2025/2026

Bitte beachten Sie, dass sich ggf. Orte und AG-Leiter kurzfristig ändern können. Die Angaben sind also ohne Gewähr. Es gilt der finale Stundenplan. Die Einteilung ist im Schulportal einsehbar zu Beginn des Schuljahres.

Die Liste ist alphabetisch sortiert.

| Badminton-AG | Dienstag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-7 | Sporthalle MNS | Herr Strohmeier |
|--|---------------------------------------|-------------------|-----------------------|------------------------|
| <p>Badminton ist eines der wichtigsten Rückschlagspiele im Sportunterricht. Aus diesem Grund lohnt es sich, schon früh mit dem Training zu beginnen.</p> <p>Mit Hilfe des erfahrenen Trainers Gerhard Strohmeier des 1. Wiesbadener Badminton Club e. V. können die Schülerinnen und Schüler den Badminton sport erlernen.</p> | | | | |

| Bläser-Ensemble | Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-10 | Schule | Herr Schäfer |
|--|---------------------------------------|--------------------|---------------|---------------------|
| <p>Instrumentalensemble mit Blasinstrumenten und Schlagzeug:</p> <p>Die musikalischen Möglichkeiten eines solchen Ensembles sind theoretisch unbegrenzt – von Renaissancemusik bis zu aktuellster Rock- und Popmusik in Schwierigkeitsstufen von Anfänger bis weit fortgeschritten ist alles denkbar. Einen Einblick, wie so etwas klingen kann, erhält man beispielsweise auf der Webseite www.sheetmusicplus.com über „Band & Orchestra“ und alle in der linken Spalte aufgeführten Arten von Bands/Ensembles. Bei vielen der dort angebotenen Noten sind Klangbeispiele zum Anhören verfügbar (ganz neu z. B.: „Wellerman“). Neben den genannten Instrumenten kann evtl. ein Keyboard oder Klavier, eine E-Gitarre, ein E-Bass und/oder Kontrabass (bzw. deren Spieler:in ;-)) an der AG teilnehmen.</p> | | | | |

| Brettspiel-Club | Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-8 | Kleine Bibliothek | Herr Penndorf |
|---|---|-------------------|--------------------------|----------------------|
| <p>Brettspiel-Club – Entdecke die Welt des Spielens!</p> <p>Bist du bereit, die faszinierende Welt der Spiele zu entdecken? Dann komm in den Brettspiel-Club. Hier dreht sich alles um strategisches Denken, spannende Herausforderungen und vor allem jede Menge Spaß.</p> <p>Unser Club bietet eine Vielzahl an Brettspielen für jeden Geschmack. Egal, ob du ein erfahrener Spieler oder ein Neuling bist, hier findest du eine große Auswahl an klassischen und modernen Spielen. Dank der Förderung des „Spiel des Jahres e.V.“ halten wir unsere Spielesammlung stets aktuell und freuen uns auch über Spielvorschläge.</p> <p>In unserem Brettspiel-Club kannst du viele Gleichgesinnte und neue Freunde finden, die deine Leidenschaft für Brettspiele teilen und du kannst neue Verbindungen knüpfen.</p> <p>Zudem werden wir zusammen einen Brettspiel-Nachmittag organisieren, an dem ihr Freunden, Eltern und Lehrkräften eure Lieblingsspiele erklären und diese zusammen spielen könnt.</p> | | | | |

| Kinderbuch AG | Montag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-7 | Schule | Villa Farbenfroh |
|---|-------------------------------------|-------------------|---------------|-------------------------|
| <p>In der Buchkinder-Werkstatt werden Geschichten zu Büchern. Ihr notiert und illustriert eure Ideen, malt und druckt, bis die Produkte eurer Fantasie gebunden zwischen Buchdeckeln vorliegen. Die Besonderheit besteht neben dem freien und selbständigen Arbeiten in der Einbindung in alle Prozesse des Büchermachens; vom ers-</p> | | | | |

ten Bild oder Linolschnitt, über den Druck auf Papier, bis hin zum Binden eines fertigen Buches.

| | | | | |
|---|-----------------------------------|-------------------|---------------|-------------------|
| Demokratie-Detektive | Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-6 | Schule | Herr Felka |
| <p>Was würdest du entscheiden, wenn du Bundeskanzler*in wärst? In unserer Demokratie-AG geht's genau darum: Wir machen Politik verständlich und zeigen, was gerade in unserer politischen Welt abgeht. Wir checken, was echte Demokratie bedeutet, entlarven Fake News wie echte Profis und finden heraus, welche Kinderrechte du eigentlich hast (Spoiler: mehr als du denkst!). Ob Nachrichten, Rathausbesuch oder kreative Aktionen – du bestimmst mit, was wir machen. Bock auf Diskussionen, spannende Projekte und verrückte Zukunftsideen? Dann komm vorbei und werde Demokratie-Detektiv!</p> | | | | |

| | | | | |
|---|-----------------------------------|-----------------|---------------|-------------------------|
| Durchstarten in Französisch | Dienstag 14.00 - 14.45 Uhr | Klasse 7 | Schule | Frau Schüttrumpf |
| <p>Diese AG richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die einfach gerne Französisch sprechen, lesen, hören und schreiben oder sogar Lust haben, im April ein DELF-Diplom (Niveau A1) abzulegen.</p> <p>Wir werden in der AG unabhängig vom Unterricht Sprechsituationen trainieren (Einkauf, Wegbeschreibung, Verabredungen etc), Hörverstehen üben, Alltagstexte lesen (Werbung, Annoncen, Flyer etc) und schreiben (Postkarte, E-Mails, Formulare ausfüllen). Die AG bietet sowohl für DELF-Prüflinge als auch für alle anderen Schülerinnen und Schüler viele Möglichkeiten zum Üben, Wiederholen und Vertiefen, aber auch zum Trainieren der DELF-spezifischen Prüfungsformate.</p> <p>Das DELF-Diplom ist ein international anerkanntes Zertifikat für Französisch als Fremdsprache. Das Sprachzertifikat DELF ist unbegrenzt gültig und attestiert die Beherrschung der vier Sprachkompetenzen Hörverstehen, Leseverstehen, schriftlicher und mündlicher Ausdruck.</p> <p>DELf behandelt schülernahe Themen und bietet die Möglichkeit, Sprache spontan und situativ anzuwenden. Eine erfolgreich abgelegte Prüfung motiviert die Schülerinnen und Schüler und kann den Lernprozess positiv beeinflussen.</p> <p>Die Teilnahme an der AG ist unabhängig von der Prüfungsanmeldung. Diese erfolgt später separat. Die Prüfungsgebühr beträgt ca. 28€.</p> | | | | |

| | | | | |
|--|-----------------------------------|----------------------|---------------|--------------------------------|
| Digitale Helden | Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 8 - 10 | Schule | Frau Trick/ Frau Suchan |
| <p>Du arbeitest gerne in einer Gruppe und interessierst dich für Smartphones und Social Media? In der AG „Digitale Helden“ erwirbst du Grundkenntnisse zum Thema Internetsicherheit, Datenschutz und Cybermobbing. Du lernst wie man mit persönlichen Daten im Internet richtig umgeht und welche Möglichkeiten und Risiken Apps wie z.B. WhatsApp, Instagram und Snapchat bieten.</p> | | | | |

| | | | | |
|--|-----------------------------------|----------------------|---------------|----------------------|
| Do it Yourself | Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 7 - 10 | Schule | Herr Willmann |
| <p>Gemeinsam mit unseren Hausmeister Herr Willmann lernst Du praktische Hausarbeiten. Streichen, Ausbesserungen und pures handwerkliches Arbeiten steht an der Tagesordnung. Sicherlich für alle geeignet, die hier etwas dazu lernen möchten.</p> | | | | |

| | | | | |
|----------------------|-----------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|
| Flag-Football | Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-8 | Sporthalle MNS | Wiesbadener |
|----------------------|-----------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|

| | | | | |
|--|--|--|--|-----------------|
| | | | | Phantoms |
| <p>„Flag Football-AG – Action, Teamegeist und Spaß ohne Tackling!</p> <p>Du hast Lust auf schnellen Sport, spannende Spiele und coole Team-Action? Dann mach mit bei unserer Flag Football-AG!</p> <p>Flag Football ist die kinderfreundliche Variante des American Football – ganz ohne hartes Tackling! Statt zu rammen, schnappst du deinem Gegner einfach ein kleines Fähnchen (die „Flag“) vom Gürtel. Das Spiel ist rasant, fair und macht riesigen Spaß!</p> <p>In der AG lernst du, wie man den Ball wirft, fängt und geschickt spielt. Teamarbeit ist dabei das A und O! Gemeinsam trainieren wir Spielzüge, verbessern unsere Technik und treten in kleinen Spielen gegeneinander an.</p> | | | | |

| | | | | |
|--|-------------------------------------|-------------------|-----------------------|------------------------|
| Fußball-AG | Montag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5/6 | Sporthalle MNS | Herr Hellenkamp |
| <p>„Hinter jedem Kick vom Ball muss ein Gedanke stehen.“ (Bergkamp)</p> <p>Neben dem Technik- und Taktiktraining stehen insbesondere spielerische Elemente im Mittelpunkt. Ein mögliches Ziel der AG ist die Teilnahme an den Wiesbadener Stadtmeisterschaften (Jugend trainiert für Olympia).</p> | | | | |

| | | | | |
|--|---|-------------------|-------------|---------------------|
| Hausaufgabenzeit | Mo-Do 14.00 - 14.45 Uhr mit an- schließender Be- treuung bis 15:30 Uhr/ Fr 11:40-13:15 | Klasse 5/6 | R120 | Team HA-Zeit |
| <p>In ruhiger Atmosphäre haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, ihre Hausaufgaben zu erledigen. Hierbei wird Ihr Kind durch das Team HA-Zeit unterstützt und nach gemachten Hausaufgaben qualitativ betreut.</p> <p>Die Hausaufgabenzeit findet Mo-Do von 14.00-14.45 Uhr statt, im Anschluss erfolgt eine Betreuung in denselben Gruppen von 14.45-15.30 Uhr.</p> <p>Sie wählen bei der Anmeldung die Zeit von 14.00 – 14.45 oder 14.00 – 15.30 Uhr für ein Schuljahr.</p> | | | | |

| | | | | |
|---|---|-------------------|-----------------------|--------------------|
| Hip Hop | Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-9 | Sporthalle MNS | Frau Dumiec |
| <p>Tanz-AG unter fachkundiger Anleitung. Der Fokus liegt auf Hip Hop Tanz. Neue Techniken werden erlernt und gefestigt.</p> | | | | |

| | | | | |
|---|-------------------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| Japan-AG | Montag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-10 | Klassenraum | Frau Prein |
| <p>こんにちは, 日本語の授業へようこそ</p> <p>Guten Tag und herzlich willkommen zur Japanisch-AG der MNS!</p> <p>Bestimmt kennst du Manga, Anime und Sushi.</p> <p>Aber wusstest du auch, dass es in Japan gleich drei Schriftsysteme gibt, wie man deinen Namen in japanischen Schriftzeichen schreibt und dass es an japanischen Schulen keine Reinigungskräfte gibt, weil Schülerinnen und</p> | | | | |

Schüler die Gebäude selbst sauber halten?

Das alles und noch viel mehr werden wir gemeinsam entdecken.

Deine AG-Leiterin hat sieben Jahre lang in Japan gelebt und an japanischen Schulen, an der Universität sowie in japanischen Unternehmen in Deutschland gearbeitet.

Sei gespannt auf vielfältige Einblicke in eine fremde Kultur und lerne deine ersten Wörter und Sätze in der japanischen Sprache.

Ich freue mich auf interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

| | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| Jugend debattiert | Montag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 8-10 | Klassenraum | Herr Dröge |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|

Gute Debatten sind eine Voraussetzung lebendiger Demokratie und eines gelingenden Zusammenlebens in unserer vielfältigen Gesellschaft. Debattieren heißt: Stellung beziehen, Gründe nennen, Kritik vortragen – gegen und miteinander. Debattanten müssen sich präzise ausdrücken können und einander zuhören.

Debatten beantworten Fragen, wie sie sich überall stellen: in der Familie, im Beruf, in der Politik. Deshalb trainieren jedes Jahr mehr als 135.000 teilnehmende Schülerinnen und Schüler mit Jugend debattiert die gute Debatte.

In der AG werden wir uns mit der Debatte an sich beschäftigen und das Handwerkszeug für ein sicheres Argumentieren erlernen. Ziel wird die Teilnahme an einem Wettbewerb sein.

| | | | | |
|-----------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------|-------------------------------|
| Bouldern | Montag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5/7 | Holzstraße 11 | Kletterhalle Wiesbaden |
|-----------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------|-------------------------------|

In der Kletterhalle Wiesbaden findet unter Anleitung von Trainern Toprobe-Klettern statt. Die Anreise erfolgt eigenständig mit der Linie 17 oder 24 bis zur Carl-von-Linde-Straße.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer um 15.30 Uhr an der Kletterhalle entlassen werden und nicht wieder zurück zur Schule fahren.

Am ersten Termin treffen sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Schuleingang und fahren die Strecke zur Kletterhalle gemeinsam mit einer Lehrkraft.

Achtung Schuljahr 2025/2026: Die Kletterhalle befindet sich gerade im Umbau und öffnet erst im Herbst. Die AG startet daher voraussichtlich erst nach den Herbstferien. Anmeldungen sind trotzdem schon möglich. Sofern Sie eine Betreuung am Montag benötigen, wählen Sie die AG mit Zusatz Betreuung.

| | | | | |
|-------------------|--------------------------------------|-------------------|------------------|-------------------------|
| Kreativ-AG | Dienstag 14.00- 15.30 Uhr | Klasse 5-6 | Kunstraum | Villa Farbenfroh |
|-------------------|--------------------------------------|-------------------|------------------|-------------------------|

In Zusammenarbeit mit der Villa Farbenfroh aus Wiesbaden haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen.

Inhaltlich geht es um Acrylmalerei, Ölpastellkreiden, Drucktechniken, Collage, und vieles mehr. Die Wünsche aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden berücksichtigt.

| | | | | |
|-----------------|------------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|
| Lerncafé | Mo-Do 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-10 | Klassenraum | Fachlehrkräfte |
|-----------------|------------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|

Das Lerncafé ist ein schulisches Förderangebot, das SuS selbstständiges Arbeiten in einer ruhigen Atmosphäre

ermöglicht. Die Teilnahme am Lerncafé ersetzt keine Nachhilfe, sondern die Schüler*innen werden vielmehr an eigenständiges Arbeiten und das Organisieren ihrer Materialien herangeführt. Die Schüler*innen erhalten bei ihrer Ankunft einen kurzen Überblick über das Tagesangebot und dürfen anschließend selbstständig entscheiden, was sie heute fördern/ üben möchten.

Das Lerncafé findet immer von Montag bis Donnerstag (14.00-15.00 Uhr) für je eines der Fächer Mathematik, Englisch, Deutsch und Französisch/ Latein statt. Die regelmäßige Teilnahme am Lerncafé wird in der Regel durch die Klassenlehrerin bzw. den Klassenlehrer empfohlen und bedarf einer verbindlichen Anmeldung durch die Eltern. Schüler*innen, die akute Schwierigkeiten haben, können auch für „Spontanbesuche“ (evtl. mit Gutschein des Fachlehrers) am Lerncafé teilnehmen.

| | | | | |
|--------------------|-------------------------------------|-------------------|---------------------------|------------------|
| Lese-Scouts | Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-6 | Sek I - Bibliothek | Herr Rath |
|--------------------|-------------------------------------|-------------------|---------------------------|------------------|

Hey, zukünftige Lesesuperhelden! Bist du bereit, in spannende Welten einzutauchen und neue Abenteuer zu entdecken? Hast du Lust darauf, unsere zukünftigen Fünftklässler für dieses tolle Hobby genauso zu motivieren? Dann komm in die AG „Lesescouts“! Jede Woche treffen wir uns, um gemeinsam coole neue Romane zu erkunden, Geheimnisse zu lüften und vielleicht sogar die nächsten Bestseller zu finden. Egal, ob du schon ein Bücherwurm bist oder noch am Anfang stehst – bei uns machen Lesen und kreatives Austoben richtig Spaß! Werde Teil unseres Teams und hilf den nächsten Fünftklässlern, die Welt der Bücher zu erobern, indem wir tolle, neue Romane „scouten“ und danach u.a. ...

-passende Buchkisten basteln,

-„Schaufenster“ zu den Romanwelten gestalten (für unsere Bibliothek),

-nachgestellte Interviews mit dem Autor/der Autorin zum neuen Roman (Aufnahme über das Podcaststudio im Makerspace) aufnehmen,

-Plakate erstellen und gemeinsam „Mini-Werbetouren“ im neuen Jahrgang 5 starten.

Also, schnapp dir dein Lieblingsbuch und sei dabei – ich freue mich auf dich!

| | | | | |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|
| Makerspace | Dienstag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 6-10 | Makerspace | Herr Stoffel |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|

Seit dem Schuljahr 2023/2024 ist die MNS stolzer Besitzer eines Makerspace. Aber was ist ein Makerspace überhaupt?

Maker Spaces sind offene Lernräume, die einen einfachen Zugang zu Werkzeugen, Technologien, Materialien und Know-how bieten, damit einzeln oder gemeinsam **Making-Aktivitäten** praktiziert werden können. Unter **Making** versteht man das spielerische und eigenständige Tüfteln, Experimentieren und Arbeiten mit verschiedenen analogen und digitalen Werkstoffen und Werkzeugen - vom Hammer über die Bohrmaschine, die Nähmaschine, die Lego-Roboter bis hin zum 3D-Drucker.

In der AG lernen wir gemeinsam Geräte, Verfahren und Materialien kennen, entwickeln und designen Produkte, basteln kleine Kunstwerke, bauen Spielzeuge und Gegenstände oder nehmen mit größeren Projekten an Wettbewerben teil - alles ganz nach eigenen Wünschen.

| | | | | |
|---------------------|---------------------------------|-------------------|-------------|----------------------|
| Minecraft-AG | Montag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 6-8 | R133 | Herr Albrecht |
|---------------------|---------------------------------|-------------------|-------------|----------------------|

Du hast Lust, in fantastische Welten einzutauchen, eigene Bauwerke zu erschaffen und gemeinsam mit Anderen spannende Projekte umzusetzen? Dann bist du in unserer Minecraft-AG genau richtig!

Ob Anfänger oder Profi - bei uns ist jeder willkommen! Gemeinsam entdecken wir die vielseitige Welt von Mi-

minecraft: Wir bauen Städte, lösen kreative Herausforderungen, erkunden technische Möglichkeiten mit Redstone, testen unsere PvP-Fähigkeiten und lernen dabei ganz nebenbei, wie wichtig Teamarbeit und Planung sind. Alles unter dem Motto: „Deine Welt. Deine Regeln. Dein Minecraft.“

| | | | | |
|-------------------------|---|--------------------|---------------|-------------------|
| Mittelstufenchor | Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 7-10 | Schule | Frau Bruns |
|-------------------------|---|--------------------|---------------|-------------------|

Du singst leidenschaftlich gerne und möchtest über dich hinauswachsen? Dann bist du im Mittelstufenchor genau richtig! Wir singen zwei- bis dreistimmige Stücke und suchen ständig neue Herausforderungen. Unser Repertoire reicht von traditionellen Werken bis zur Filmmusik. Die Ergebnisse unserer intensiven stimmlichen Arbeit präsentieren wir beim traditionellen Weihnachtskonzert, aber auch bei schulischen Veranstaltungen, die wir musikalisch umrahmen. Komm und werde Teil einer dynamischen und aufgeschlossenen Gruppe!

| | | | | |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------------|---------------|------------------|
| MNS-Forscherteam | Dienstag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5/6 | Schule | Frau Muth |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------------|---------------|------------------|

Im MNS-Forscherteam entdecken wir gemeinsam, was Naturwissenschaftler alles so machen. Nachdem alle Schüler einen Laborführerschein erworben haben, geht es an das gemeinsame Forschen. Dabei werden Themen aus den Bereichen der Chemie (Was passiert eigentlich bei der Kerzenverbrennung?), Biologie (Tier- und Pflanzenbestimmung im Schulumfeld) oder auch der Physik jeweils für einen bestimmten Zeitraum betrachtet, um den Schülern einen Eindruck zu vermitteln, wie Naturwissenschaftler in ihren Fachgebieten arbeiten.

| | | | | |
|--------------------------|---------------------------------------|-------------------|---------------|---------------------|
| MNS Observatorium | Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-8 | Schule | Herr Krissel |
|--------------------------|---------------------------------------|-------------------|---------------|---------------------|

Wer in einer klaren Nacht in den Weltraum blickt, sieht den Mond, einige Planeten, Sterne und mit Glück auch die Milchstraße. Wir werden noch weitaus tiefer ins All blicken.

Dazu befassen wir uns zuerst mit den Astronomieprogrammen Stellarium, SolarSystemScope und auch Google Maps. Mit diesen Programmen kann man Sternkonstellationen, Sonnenfinsternisse und auch fremde Planeten untersuchen. Anschließend lernen die Kinder interessante Internet-Seiten zu Astronomie-Themen kennen. Mit den Informationen, die sie dort sammeln, werden sie eigene Präsentationen zu interessanten Themen erstellen und dabei auch lernen, wie man LibreOffice Impress (ähnlich wie PowerPoint) bedient. Die Zielgruppe dieser AG sind also Kinder, die sich für Weltall und Raumfahrt interessieren sowie gerne am Computer arbeiten (nicht spielen/YouTube schauen/etc.) wollen. Und wenn sich alle gut aufführen, besuchen wir auch einmal die Sternwarte auf unserer Schule.

| | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|
| MTB-AG | Freitag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-10 | Sporthalle | Herr Woogk |
|---------------|--------------------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|

Natur erleben & Technik meistern

Die Mountainbike-AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 9 und verbindet sportliche Aktivität mit Naturerlebnis und technischem Know-how. In der naturnahen Umgebung unseres Gymnasiums unternehmen wir Ausflüge in den nahegelegenen Wald, entdecken spannende Trails und verbessern spielerisch unsere Fahrtechnik.

Schulnah trainieren wir gezielt Kurventechnik, Balance und sicheres Bremsen. Zusätzlich lernen die Teilnehmer*innen grundlegende Wartungsarbeiten und einfache Reparaturen am Bike selbst durchzuführen – von der Kettenpflege bis zum Schlauchwechsel.

Ob Anfängerin oder Fortgeschrittener – in der MTB-AG steht der Spaß an der Bewegung, der Teamgeist und der respektvolle Umgang mit der Natur im Vordergrund.

Helm auf und los geht's!

| | | | | |
|---|---------------------------------------|-------------------|---------------|---------------------|
| Outdoorspiele-AG | Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-8 | Schule | Frau Charvat |
| <p>Du bist gerne draußen und liebst es neue Spiele zu entdecken? Neue Herausforderungen nimmst du mutig auf dich und bist bereit im Team oder allein gegen andere Schüler*innen anzutreten? Dann bist du in der Outdoor-Spiele AG genau richtig! Gemeinsam werden wir verschiedene Outdoor-Spiele kennenlernen und ausprobieren, damit Kubk, Mölky oder Cornhole keine unbekanntes Wörter mehr für dich sind. Bei gutem Wetter sind wir draußen und bei Regen schauen wir uns Regeln und Spielvariationen an und entwickeln vielleicht sogar unser eigenes Outdoor-Spiel. Mögen die Outdoor-Spiele beginnen!</p> | | | | |

| | | | | |
|---|---------------------------------------|--------------------|---------------|---------------------|
| Pen & Paper | Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-10 | Schule | Frau Linssen |
| <p>Pen & Paper – Dein Abenteuer beginnt hier!</p> <p>Hast du Lust, in fantastische Welten einzutauchen, spannende Rätsel zu lösen und als Held oder Heldin gemeinsam mit anderen ein Abenteuer zu erleben? Dann ist unsere Pen & Paper-AG genau das Richtige für dich!</p> <p>Bei Pen & Paper denkst du dir mit anderen zusammen eine Geschichte aus – mit mutigen Rittern, schlaues Zauberern, geheimnisvollen Orten oder sogar Raumschiffen und Monstern! Jeder spielt eine eigene Figur mit besonderen Fähigkeiten. Gemeinsam entscheidet ihr, was passiert – ganz ohne Bildschirm, nur mit Würfeln, Papier, Stiften und eurer Fantasie!</p> <p>Ob du kämpfen, zaubern oder verhandeln willst – du entscheidest! Ein Spielleiter führt euch durch die Geschichte, doch wie es ausgeht, liegt ganz bei euch.</p> | | | | |

| | | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------|---------------|----------------------|
| Schach-AG | Montag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-8 | Schule | Herr Chaberny |
| <p>„Was Jogging für den Körper bedeutet, vermitteln Schach für den Geist.“</p> <p>Diese AG findet in Zusammenarbeit mit dem Wiesbadener Schachverein statt. Unter professioneller Anleitung haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit das Spiel Schach zu erlernen. Im Theoriebereich wird mit der hervorragend strukturierten Steppen-Methode gearbeitet. Die entsprechenden Hefte werden gestellt. Schwierigkeitssteigerungen beginnen mit der Erklärung der Schachbrettfelder, deren Benennung, der Gangart der Figuren, Angriff und Schlagen der Figuren, usw.</p> <p>Schulschach ist: Disziplin erhöhen, Aufmerksamkeit intensivieren, Konzentrationsfähigkeit verbessern, Geduld weiterentwickeln, Denkvermögen trainieren, Beharrlichkeit steigern, Problemlösestrategien fördern, Kombinationsvermögen schulen, räumliches und bildliches Vorstellungsvermögen erweitern, Abstraktionsvermögen einsetzen, selbstkritisches Überdenken eigener Fehler und Weitblick schärfen.</p> | | | | |

| | | | | |
|---|---------------------------------------|----------------------|--------------------------------------|---|
| Skateboard-AG | Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5, 7-9 | Skatehalle am Schlachthof | Herr Woogk und Skatehalle Wi |
| <p>Ort: Skatehalle Wiesbaden, Murnastraße 2, Wiesbaden</p> <p>In einer Kooperation mit der Skatehalle Wiesbaden haben alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit</p> | | | | |

Skateboard fahren zu erlernen oder weiter zu meistern.

Die Anreise erfolgt eigenständig mit der Linie 37 zum Hauptbahnhof. Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer um 15.30 Uhr an der Skatehalle entlassen werden und nicht wieder zurück zur Schule fahren. Am ersten Termin treffen sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Schuleingang und fahren die Strecke zur Skatehalle gemeinsam mit der betreuenden Lehrkraft.

| | | | | |
|---------------------|-----------------------------------|-------------------|---------------|-----------------------|
| Spikeball-AG | Dienstag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-8 | Schule | Herr Bachofner |
|---------------------|-----------------------------------|-------------------|---------------|-----------------------|

Du suchst nach einer coolen AG, in der du dich so richtig auspowern kannst? Dann bist du in unserer Spikeball-AG genau richtig! Hier dreht sich alles um Bewegung, Reaktion und Teamwork. Spikeball ist ein actionreiches Spiel, bei dem zwei Teams mit je zwei Spielern gegeneinander antreten. Der Ball wird auf ein rundes Netz in der Mitte geschlagen – und das Spiel geht schnell, spannend und mit viel Spaß hin und her! Es erinnert ein bisschen an Volleyball, ist aber noch flexibler und wird draußen oder in der Halle gespielt. In der AG lernst du die Regeln, verschiedene Spieltechniken und wie man im Team gut zusammenarbeitet. Egal ob du Spikeball schon kennst oder ganz neu bist: Es macht riesigen Spaß!

| | | | | |
|----------------|-------------------------------------|--------------------|---------------|------------------|
| Sticken | Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-10 | Schule | Frau Kurt |
|----------------|-------------------------------------|--------------------|---------------|------------------|

Hast du Spaß an Handarbeit? Und Lust, deine Kleidungsstücke oder Accessoires zu verschönern? In dieser AG hast du die Möglichkeit, verschiedene Stickmotive auszuprobieren und deine mitgebrachten Pullis, T-Shirts, Taschen zu besticken und deine persönlichen Lieblingsteile zu entwerfen.

| | | | | |
|-----------------|-----------------------------------|--------------------|---------------|--------------------|
| Tabletop | Dienstag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5-10 | Schule | Frau Werner |
|-----------------|-----------------------------------|--------------------|---------------|--------------------|

Tabletop-AG – Bauen, Malen, Siegen!

Du hast Spaß an coolen Miniaturen, spannenden Schlachten und kreativer Bastelarbeit? Dann komm in unsere Tabletop-AG und werde Teil einer fantastischen Spielwelt!

In Tabletop-Spielen steuerst du deine eigene Armee aus kleinen Figuren über ein Spielfeld voller Berge, Wälder und Burgen. Du planst deine Züge, würfelst spannende Kämpfe aus und versuchst, deine Gegner mit kluger Taktik zu besiegen. Dabei ist nicht nur Köpfchen gefragt – auch deine Kreativität ist wichtig! Denn du darfst deine Figuren selbst bemalen und Geländestücke bauen.

| | | | | |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------|---------------|----------------------|
| Theater-AG | Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 6-10 | Schule | Galli-Theater |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------|---------------|----------------------|

Durch die Theaterpädagogin Stephanie König haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit echtes Theater kennenzulernen, Stücke zu erproben und aufzuführen. Durch ihre Zeit an der Theaterakademie Heidelberg weiß Frau König wie zukünftige Schauspielerinnen und Schauspieler optimal ausgebildet und sehenswerte Theateraufführungen auf die Bühne gebracht werden.

Freuen Sie Sich deshalb schon jetzt auf spannende Theaterabende an der Martin-Niemöller-Schule.

| | | | | |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------|---------------|--------------------|
| TIP-Academy | Dienstag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 6-7 | Schule | Frau Demant |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------|---------------|--------------------|

Ziel der AG ist es, einen Bezug zu den Programmen LibreOffice Writer (Schreibprogramm) und LibreOffice Calc (Tabellenkalkulation) zu bekommen, die wir hier an der MNS benutzen. Dafür werden in diesem Kurs u.a. Texte abgeschrieben, formatiert, Datenverzeichnisse angelegt, Tabellen erstellt und formatiert, Kreisdiagramme ausprobiert, Formeln eingesetzt, Serienbriefe erstellt. Damit die Teilnehmer aber die richtigen Tasten treffen, die Finger sich gleichmäßig abnutzen und man andere mit seinem Können beeindrucken kann, gilt es allerdings erst einmal das 10-Finger-Schreiben auf fröhliche Art und Weise zu erlernen.

| | | | | |
|--------------------------|--|--------------------|--------------------|----------------------|
| Umwelt und Garten | Donnerstag 14.00- 15.30 Uhr | Klasse 6-10 | Schulgarten | Herr Joneleit |
|--------------------------|--|--------------------|--------------------|----------------------|

Ihr seid gerne in der Natur und habt Lust, Pflanzen wachsen zu sehen und selbst Gemüse zu ernten? Dann seid ihr in unserer Umwelt- und Garten-AG genau richtig! Vielleicht kennt ihr schon unseren wunderschönen Schulgarten und unser Gewächshaus – sie warten nur darauf, von euch entdeckt und gepflegt zu werden. Ganz nebenbei fördert die Arbeit im Garten auch das Verständnis für den Lebensraum, in dem wir alle leben. Egal, ob ihr schon einen grünen Daumen habt oder einfach neugierig seid: Bei uns ist jeder willkommen! Kommt vorbei und erlebt, wie viel Spaß Gartenarbeit machen kann. Wir freuen uns auf euch und eure Ideen!

Ein Hinweis: Für Arbeiten im Garten empfiehlt sich ein Tetanus-Impfschutz.

| | | | | |
|------------------------|-------------------------------------|-------------------|---------------|---------------------|
| Unterstufenchor | Montag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5/6 | Schule | Frau Bossert |
|------------------------|-------------------------------------|-------------------|---------------|---------------------|

Sei dabei im Unterstufenchor und entdecke die Freude am Singen! Wenn du gerne singst und dich für Musik begeisterst, dann ist unser Chor der perfekte Ort für dich, um deine musikalischen Talente zu entfalten.

Im Unterstufenchor lernst du nicht nur verschiedene Lieder und Melodien kennen, sondern erlebst auch die Magie des gemeinsamen Singens. Unter Anleitung unserer engagierten Chorleiterin wirst du spielerisch deine stimmlichen Fähigkeiten entwickeln und dein musikalisches Verständnis erweitern.

Ob du schon Erfahrung im Singen hast oder ganz am Anfang stehst, spielt keine Rolle. In unserem Chor stehen Spaß und Freude im Vordergrund. Du wirst neue Freunde finden, die deine Leidenschaft für Musik teilen. Unser Chor nimmt auch an Schulveranstaltungen teil, bei denen du die Möglichkeit hast, vor einem Publikum aufzutreten und dein musikalisches Talent zu präsentieren.

| | | | | |
|----------------------|---|-------------------|-------------------|---------------------|
| Volleyball-AG | Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5/6 | Sporthalle | VC Wiesbaden |
|----------------------|---|-------------------|-------------------|---------------------|

Professionelle Volleyball-AG in Zusammenarbeit mit dem VC Wiesbaden.

Hier freuen wir uns sehr über die Kooperation des örtlichen Profi-Vereins. Das Training wird von einem Trainer (A-Lizenz) des Vereins durchgeführt und findet in der Sporthalle statt.

| | | | | |
|------------------|---------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------------|
| Zirkus-AG | Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr | Klasse 5/6 | Sporthalle | Frau Sprinkmeier |
|------------------|---------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------------|

Willkommen in unserer Zirkus-AG, wo du die faszinierende Welt der Zirkuskunst hautnah erleben kannst! Tauche ein in eine Welt voller Akrobatik, Jonglage und Artistik und entdecke dein eigenes Talent.

Lerne, faszinierende Jongliertricks zu meistern oder deine Körperbeherrschung bei den akrobatischen Übungen zu verbessern.

Worauf wartest du noch? Schließe dich der Zirkus-AG an und werde zum strahlenden Star der Manege!

| Zusatzbetreuung | Mo-Do 15.30 - 16.00 Uhr | Klasse 5/6 | R118 | Team Lernzeit |
|---|------------------------------------|-------------------|-------------|----------------------|
| Betreuungsangebot nach 15.30 Uhr. Die Schülerinnen und Schüler wechseln in den Lernzeitraum. Die Möglichkeit für die Erledigung von Hausaufgaben ist gegeben. | | | | |